

В связи с установлением на территории Ивановской области тёплой погоды отдел по делам ГО и ЧС администрации Фурмановского муниципального района предупреждает жителей района об опасности выхода на лёд и убедительно просит население не выходить на лёд, не выезжать на снегоходах, не оставлять без присмотра детей!

Из-за активного снеготаяния и появления на поверхности водоёмов талой воды не всегда удастся реально оценить обстановку и состояние льда на водных объектах, что представляет серьёзную и реальную опасность для жизни людей.

Если беда все-таки случилась, и Вы провалились под лёд, то постарайтесь выполнить следующее:

- не паникуйте, не делайте резких движений, сохраняйте дыхание;
- раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения;
- попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а затем и другую ноги на лёд;
- если лёд выдержал, перекатываясь, медленно ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь здесь лёд уже проверен на прочность.

Если нужна Ваша помощь:

- вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или верёвкой (если их нет под рукой, свяжите воедино шарфы, ремни, одежду);
- ползком, широко расставляя руки и ноги, и толкая перед собой спасательные средства, осторожно передвигайтесь к полынье;
- остановитесь в нескольких метрах от находящегося в воде человека и бросьте ему орудие спасения;
- осторожно вытащите пострадавшего на лёд и вместе с ним выбирайтесь из опасной зоны;
- доставьте пострадавшего в тёплое место, окажите ему первую помощь (снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело, напоите горячим чаем), вызовите скорую медицинскую помощь.

Берегите себя и своих близких!

Для обращения за помощью необходимо звонить по телефонам 01 или 112.