

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 12 «АЛЕНКА» ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА ГОРОДА ФУРМАНОВА



ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ В ДОО

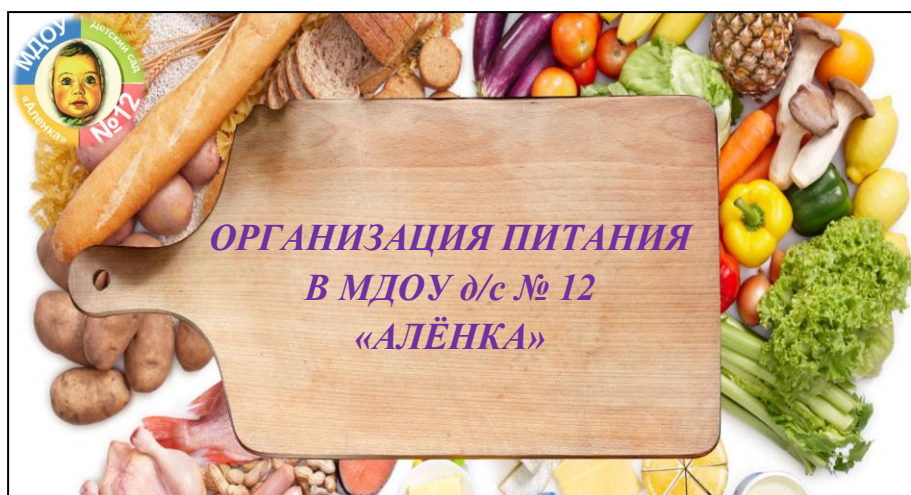
г. Фурманов

Организация питания в детском саду

НОРМАТИВНЫЕ ДОКУМЕНТЫ

Положение об организации детского питания в МДОУ д/с № 12 «Алёнка»

Приказ № 35 от 31.08.2022 . «Об организации питания детей в 2022 – 2023 учебном году»



Одним из важных факторов здоровья ребенка является организация рационального питания и отражение ее в воспитательно – образовательном процессе.

Правильное питание – это основа длительной и плодотворной жизни, залог здоровья, бодрости, гарантия от появления различных недугов. Поэтому в плане работы детского сада вопрос о правильном питании занимает одно из важнейших мест.

В детском саду питание организовано в групповых комнатах. Весь цикл приготовления блюд происходит на пищеблоке. Пищеблок на 100% укомплектован кадрами. Помещение пищеблока размещается на первом этаже, имеет отдельный выход.

Танспортирование пищевых продуктов осуществляется специальным автотранспортом поставщиков.

Имеется десятидневное перспективное меню. При составлении меню используется разработанная картотека блюд, что обеспечивает сбалансированность питания по белкам, жирам, углеводам. Готовая пища выдается только после снятия пробы медработником и соответствующей записи в журнале результатов оценки готовых блюд. Организация питания постоянно находится под контролем администрации детского сада.

РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ

● Рациональное питание детей - необходимое условие обеспечения здоровья, устойчивости к действию инфекций и других неблагоприятных факторов, способности к обучению и работоспособности во все возрастные периоды.
 ● В связи с этим организация рационов питания во время воспитательного и учебного процесса является одним из важных факторов профилактики заболеваний и поддержания здоровья детей, а обеспечение полноценного и безопасного питания дошкольников является приоритетным направлением в осуществление государственного санитарно-эпидемиологического надзора.

В детском саду организовано 3 – х разовое питание, в промежутке между завтраком и обедом осуществляется дополнительный прием пищи – второй завтрак, включающий в себя витаминизированный напиток/ лимонный напиток (сок), в чередовании со свежими фруктами. В меню каждый день включена суточная норма молока, сливочного и растительного масла, сахара, хлеба, мяса. Продукты, богатые белком (рыба, мясо). Для приготовления вторых блюд кроме мяса – говядины используются также субпродукты (печень, тушенная в сметане). Ежедневно в меню включены овощи, как в свежем, так и вареном и тушеном виде. Завтрак состоит из горячего блюда (каша, запеканка, творожные и яичные блюда), бутерброда (сыр, масло сливочное) и горячего напитка (кофейный напиток, какао). Обед ежедневно включает в себя: салат, порционные овощи, сельдь с луком. Первое блюдо (суп), второе (гарнир и блюдо из мяса, рыбы, птицы), напиток (компот или кисель). Дети регулярно получают на полдник молоко или чай с булочными, кондитерскими изделиями без крема (печенье, пряники, вафли).

В детском саду организовано 3 – х разовое питание, в промежутке между завтраком и обедом осуществляется дополнительный прием пищи – второй завтрак, включающий в себя витаминизированный напиток/ лимонный напиток (сок), в чередовании со свежими фруктами. В меню каждый день включена суточная норма молока, сливочного и растительного масла, сахара, хлеба, мяса. Продукты, богатые белком (рыба, мясо).

В детском саду имеется отдельный пищеблок, состоящий из двух цехов: холодный, горячий и трех кладовых (бакалея, сыпучие изделия, овощной). Пищеблок детского сада оснащен всем необходимым техническим оборудованием. Работники пищеблока аттестованы и своевременно проходят санитарно – гигиеническое обучение.



Питание осуществляет по 10 – дневному рациону питания детей от 1,5 до 3 лет и от 3 до 7 лет.



Одна из главных задач, решаемых в ДОУ, – это обеспечение конституционного права каждого ребенка на охрану его жизни и здоровья.

Здоровье детей невозможно обеспечить без рационального питания, которое является необходимым условием их гармоничного роста,

физического и нервно – психического развития, устойчивости к действию инфекций и других неблагоприятных факторов внешней среды. Кроме того правильно организованное питание формирует у детей культурно – гигиенические навыки, полезные привычки, так называемое рациональное пищевое поведение, закладывает основы культуры питания.

В рацион питания ДОО включены все основные группы продуктов – мясо, рыба, молоко и молочные продукты, яйца, пищевые жиры, овощи и фрукты, сахар, кондитерские изделия, хлеб, крупа и др.



Рацион питания детей по качественному и количественному составу в зависимости от возраста детей и формируется отдельно для групп детей в возрасте от 1,5 до 3 – х лет и от 3 до 7 лет.

Основные принципы организации питания в ДОО следующие:

- Соответствие энергетической ценности рациона энергозатратам ребенка.
- Сбалансированность в рационе всех заменимых и незаменимых пищевых веществ.
- Максимальное разнообразие продуктов и блюд, обеспечивающих сбалансированность рациона.
- Правильная технологическая и кулинарная обработка продуктов, направленная на сохранность их исходной пищевой ценности, а также высокие вкусовые качества блюд.

- Оптимальный режим питания, обстановка, формирующая у детей навыки культуры приема пищи.

Контроль за фактическим питанием и санитарно – гигиеническим состоянием пищеблока осуществляется администрацией детского сада, а также медицинскими работниками (по согласованию).

Общее санитарно – гигиеническое состояние дошкольного учреждения соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20: питьевой, световой и воздушный режимы соответствуют нормам.

