

Задирьы и драчуны

Задирьы и драчуны, чаще всего, это дети **холерики**. **Ребёнок - холерик**, как и сангвиник, отличается малой чувствительностью. Но у холерика реактивность преобладает над активностью, он заражается своими желаниями, поэтому он не обуздан, не сдержан, нетерпелив, вспыльчив. Он менее пластичен и более инертен, чем сангвиник. Отсюда - большая устойчивость стремлений и интересов. Малыш любит риск, отчаянные истории и приключения. Поступки ребёнка зачастую спонтанны, его поведение подобно урагану.

Холерик - это энергичный ребёнок с резкими движениями и ярко выраженными эмоциями. Активность, подвижность, смелость, напористость, эмоциональность помогают малышу занять в детском обществе благоприятное положение. Но холерик может и вспылить, тогда он не способен к самоконтролю, становится раздражительным и агрессивным.

Такой ребёнок:

- Спит мало, просыпается рано и встаёт быстро,
- В еде неразборчив, ест быстро, с аппетитом, но любит и перехватить на ходу, не дожидаясь обеда или ужина,
- Импульсивен,
- Излишне самостоятелен,
- Часто конфликтует со сверстниками,
- Чрезмерно вспыльчив и агрессивен,
- Подвержен вспышкам гнева, он драчун и крикун,
- Решение принимает сам, не прислушиваясь к мнению других,
- Любит играть в быстрые игры.



Эти особенности поведения только отображают работу нервной системы **ребёнка – холерика**. Многие в поведении такого малыша зависят от его воли, он многого может добиться сам, не обращая внимания на синяки и шишки. Следует заметить, что после неудачи в игре или в общении с детьми, наш задира может затихнуть и стать на короткий срок "золотым ребёнком". Самое подходящее время, чтобы объяснить ребёнку последствия его поступков. Именно объяснить, а не ругать или наказывать.

Игры, полезные холерикам:

- Метание в цель,
- Катание мяча по размеченной дорожке,
- Прыжки через ручеёк, из кольца в кольцо,
- Перебрасывание и катание мяча друг другу,
- Лазание по канату, шведской стенке,
- Пролезание под дугами, сквозь обруч, под гимнастической скамейкой и т.д.



Бесцельность движений, утомляет таких детей, превратите эти игры в соревнования.

Как эффективно и без занудства помочь ребёнку?

- Не пытайтесь сделать ребёнка тихим, как соседская девочка, которая спокойно, подолгу сидит на одном месте.
- Не пытайтесь любой ценой препятствовать детской активности, сдерживать подвижность ребёнка. Воспитывая сына или дочь, не нужно ориентироваться на другого малыша, тихого или шустрого, бойкого или задиристого.

Ваш ребёнок неповторим, он не такой, как другие дети, и в этом его прелесть.

• **Активность** - это природа холерика, а переделать заложенное природой невозможно. У других детей может быть совсем другой темперамент, и потому другая потребность в движениях. Не запрещайте ребёнку быть активным.

• Не упрекайте его за непоседливость и не уговаривайте постоять или посидеть тихо.

• Не надо водить его за руку и читать нотации! Организуйте жизнь ребёнка так, чтобы его активность находила разумный выход, полезное применения.

• Поддержите полезное увлечение малыша, используя его любимые подвижные и спортивные игры.

• Малыш - холерик легко возбуждается и его трудно остановить, увести, успокоить, уложить спать. "Сильные меры" - окрики, угрозы, шлепки, дёргания за руку - недопустимы вообще, а к маленькому холерику тем более. Они только усилят напряжение и возбуждение ребёнка.

• Холерики легко возбудимы. Как это не покажется странным, "неутомимый" холерик нуждается в особо щадящем режиме. Ограничьте все, что возбуждает нервную систему ребёнка, особенно вечером, ближе ко сну.

• С возбудимым ребенком следует говорить спокойно, но требовательно, без крика и уговоров.

• У детей-холериков от природы слабый тормозной процесс, поэтому их не следует корить за чрезмерное возбуждение, они не услышат слов. Здесь уместны шутки и юмор. Лучше помочь обуздать возбуждение, предложив ребенку другое, интересное и спокойное дело.

• Легко возбудимым детям очень полезны все виды занятий на развитие: сообразительности, сосредоточенности, собранности.



- Используйте спокойные настольные игры - лото, конструирование, собирание пазлов, оригами, рисование. Словом, все, что нравится вам и ребенку, увлекает вас обоих и требует времени и сил, а значит, усидчивости. **Усидчивость** - очень нужна будущему школьнику, от этого качества зависит успешность обучения.

- Маленькому холерику трудно выполнять правила общения с другими детьми: говорить спокойно и не глотать слова; считаться с желаниями друзей; уступать; не лезть вперед; ждать своей очереди. Этого ребенка нужно ежедневно, терпеливо учить, применяя: подсказку, напоминание, одобрение, замечание.

Домашнее задание для родителей:

- Играйте с ребенком в живые, состязательные, подвижные игры. Энергия, которая дана ребенку природой, должна быть использована. Предложите малышу спортивные упражнения – плавание, прыжки на батуте, ритмичные танцы, рок-н-ролл, катание на велосипеде, самокате, роликовых коньках - это занятия для маленького холерика. Ребенку необходимо большое жизненное пространство.

- Научите сына или дочь проигрывать в играх или соревнованиях. Подумайте вместе о причине проигрыша и объясните: прежде, чем что-то сделать, неплохо бы и подумать.

- Читайте ребенку книги о героических поступках и подвигах, когда воля и терпение, правильное решение помогают герою победить. Ребенок невольно запомнит, что терпение и настойчивость творят чудеса - это небольшие, но все-таки уроки для маленького холерика.

- Покажите, как можно договариваться со сверстниками, не просто принимать самостоятельное решение, но и выслушивать других детей.